

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №80 города Ставрополя

Утверждаю

заведующий МБДОУ № 80

Беспалова Е.Д.

План работы
по здоровьесберегающей
направленности в МБДОУ
д\с № 80

на 2023-2024 учебный год

г. Ставрополь 2023

Цель:

1. Создание условий, направленных на укрепление здоровья и привития навыков здорового образа жизни.
2. Формирование осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.
3. Совершенствование физических качеств воспитанников.

Задачи:

1. Сохранять и укреплять здоровье детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
2. Обеспечить активную позицию детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Повышать уровень знаний родителей и квалификации педагогов ДОУ в вопросах охраны и укрепления здоровья, воспитания ЗОЖ
4. Строить конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.

Направления деятельности по реализации ЗСТ:

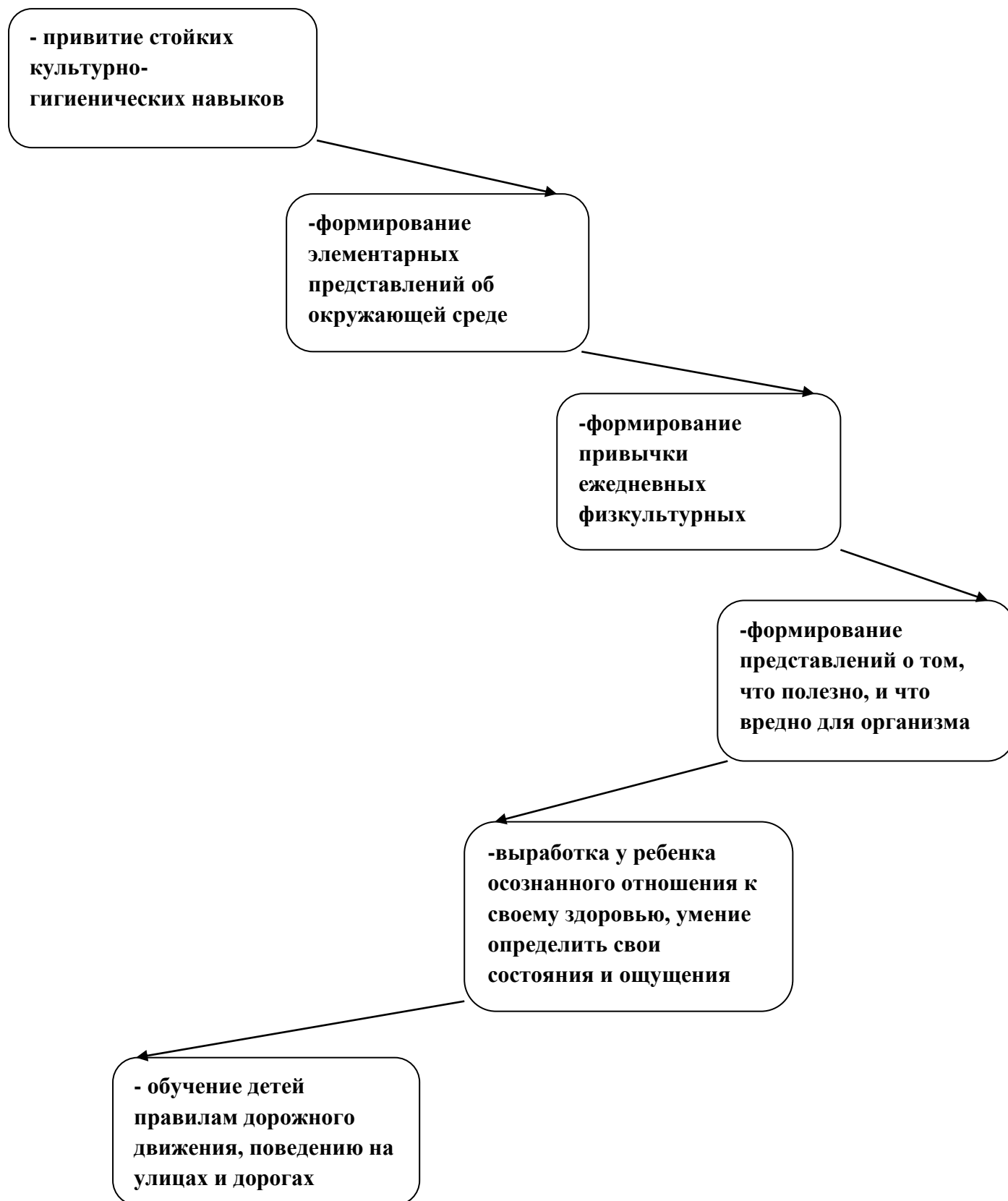
1. Воспитанники



2. Родители

1. Родительский лекторий по вопросам охраны и укрепления здоровья и пропаганде здорового образа жизни.
2. Привлечение родителей к участию в образовательном процессе.

Педагоги



<i>Месяц</i>	<i>РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ</i>	<i>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</i>	<i>РАБОТА С ДЕТЬМИ</i>
СЕНТЯБРЬ	Круглый стол: «Реализация ЗСТ в детском саду и дома»	Статья в уголок здоровья «Здоровье ребенка в ваших руках» Консультация «Вредные привычки родителей – вредные привычки детей?»	Игротека «Вкусно или полезно»
ОКТАБРЬ	Тренинг: «Долой усталость»	Рекомендации по теме: «Чтобы не болеть в межсезонье»	Неделя безопасности Досуг «Всюду, друзья, о безопасности думаю я!»
НОЯБРЬ	Семинар-практикум: «Влияние динамических пауз на здоровье ребенка»	Копилка семейного опыта «Будь здоров без докторов!»	Конкурс творческих работ «Нам не страшен грипп!»

ДЕКАБРЬ	Консультация «Музыкально-ритмические игры и их влияние на физическое развитие детей»	Практическое задание «Давайте поиграем!»	Спортивно – развлекательное мероприятие «Здравствуй, Зимушка-Зима»
ЯНВАРЬ	Дискуссия: «Гиперактивный ребенок в группе»	Рекомендации «Бережем зубы с детства»	Игротека зимних игр (учимся играть не боля)
ФЕВРАЛЬ	Открытый просмотр режимных моментов « Утренняя зарядка»	Посещение открытых занятий, режимных оздоровительных моментов.	Развлечение «Чтоб Россию охранять, сильным, ловким надо стать!»
МАРТ	Тренинг «Профилактика нарушения осанки»	Консультация «Как правильно одеть ребенка с учетом погодных явлений»	Досуг« Масленица» Конкурс поделок из бросового материала « Спорт – ты жизнь»
АПРЕЛЬ	Мастер- класс «Закаливание детей в режимных моментах»	Анкетирование « Живем здорово!»	Тематические НОД « В гостях у Мойдодыра»
МАЙ	Семинар «Режим оздоровительной работы в ДОУ летом»	Круглый стол « Что несет нам	Неделя здоровья

	Обработка данных мониторинга	лето?» Экспресс - опрос	
--	------------------------------	----------------------------	--